

Один парень выложил фотографии до и после своего похудения на 34 килограмма, которые были встречены с восторгом пользователями западных социальных сетей. Помимо довольно необычной внешности, парень может похвастаться еще и прекрасной шевелюрой, которая просто прекрасно подходит для рекламы какого-нибудь шампуня. Ну а секрет похудения прост - правильное питание, регулярные тренировки и ограничение в употреблении спиртных напитков.





[Read Full Article](#)